

Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Ebéd	Eger Felnőtt "A" menü	Cheddaros sajtkrémleves Nachosszal Tavaszi sertésragu Párolt rizsszel			Májgaluskaleves Túrós-barackos rakott tészta			Magyaros karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Félbarna kenyérrrel			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérrrel Tejbegríz Kakaó szórattal Alma			Rántott leves Píritott kenyérkockával Bakonyi sertésragu Orsó tésztával		
		Energia: 1,017.26 Kcal / 4,252.15 KJ			Energia: 891.40 Kcal / 3,726.05 KJ			Energia: 993.80 Kcal / 4,154.08 KJ			Energia: 1,039.00 Kcal / 4,343.02 KJ			Energia: 912.60 Kcal / 3,814.67 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		32.13 g	55.84 g	18.17 g	37.29 g	19.51 g	8.73 g	35.25 g	42.37 g	11.84 g	37.85 g	18.69 g	5.67 g	40.50 g	42.99 g	11.85 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		92.64 g	0.06 g	4.17 g	141.98 g	52.22 g	2.73 g	116.53 g	15.03 g	3.38 g	178.91 g	76.43 g	2.11 g	89.98 g	0.05 g	1.96 g
1,7,(3),(6),(10),(11)			1,3,7,9			1,3,7,9			1,7			1,3,7				
Ebéd	Eger Felnőtt "B" menü	Cheddaros sajtkrémleves Nachosszal Rakott zöldbab bulgurral			Májgaluskaleves Burgonyás tészta Csemege uborkával			Magyaros karfiolleves Kínai pirított tészta csirkecsíkokkal			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérrrel Zöldséges rizottó Reszelt sajttal Alma			Rántott leves Píritott kenyérkockával Finomfőzelék Csirke nuggetszel Félbarna kenyérrrel		
		Energia: 953.69 Kcal / 3,986.42 KJ			Energia: 597.38 Kcal / 2,497.05 KJ			Energia: 556.94 Kcal / 2,328.01 KJ			Energia: 998.39 Kcal / 4,173.27 KJ			Energia: 832.16 Kcal / 3,478.43 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		34.32 g	56.33 g	18.98 g	22.94 g	14.82 g	2.20 g	42.90 g	10.59 g	2.65 g	42.39 g	36.46 g	11.52 g	42.82 g	31.59 g	2.65 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		78.55 g	0.06 g	4.76 g	93.29 g	0.05 g	5.74 g	72.14 g	0.04 g	4.10 g	123.79 g	0.00 g	4.79 g	91.79 g	10.04 g	6.81 g
1,7,(3),(6),(10),(11)			1,3,9,15,(12)			1,3,6,7			1,7			1,7,(3)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén
- 4-hal
- 7-tejtermék,laktóz
- 10-mustár
- 13-csillagfürt
- 16-édesgyökér
- 2-rák
- 5-földimogyoró
- 8-diófélék
- 11-szezám
- 14-puhatestűek
- 3-tojás
- 6-szója
- 9-zeller
- 12-kéndioxid-szulfid
- 15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 177834084-13
Adószám: 14593500-4-18
20.